



Den komplette eksamensguiden til PRINCE2® Foundation



TRAINING ORGANIZATION ACCREDITED BY

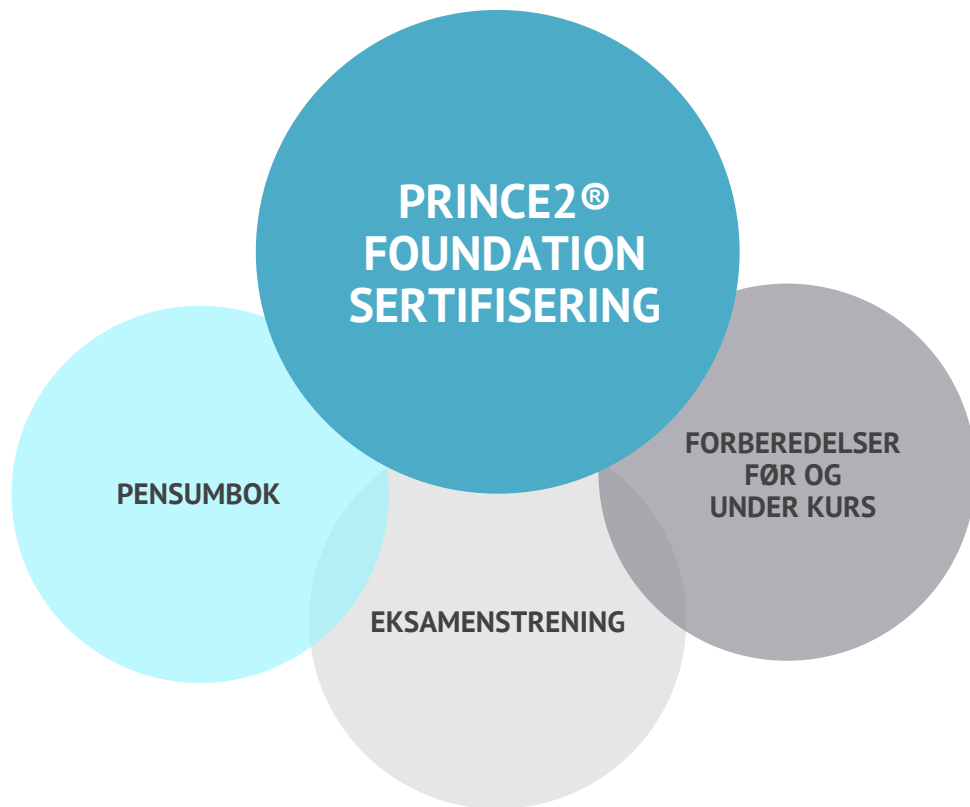
PEOPLECERT ON BEHALF OF AXELOS



holte academy

For å bestå PRINCE2®
Foundation eksamen er
det viktig å gjøre de
riktige forberedelsene.

Vi guider deg fra start til
MÅL!



OVERSIKT OVER INNHOLD I DENNE GUIDEN

1

Introduksjon til pensumboken til PRINCE2® Foundation eksamen

[Klikk her for å gå direkte hit](#)

2

Ulike undervisningsformer som fører frem til en PRINCE2® Foundation sertifisering

[Klikk her for å gå direkte hit](#)

3

Anbefalte forberedelser før PRINCE2® Foundation kurs

[Klikk her for å gå direkte hit](#)

4

Anbefalt praksis når du er på PRINCE2® Foundation kurs

[Klikk her for å gå direkte hit](#)

5

Eksamensforberedelser med interaktive øvelser

[Klikk for å gå direkte hit](#)

6

Gjennomgang av PRINCE2® Foundation eksamen

[Klikk her for å gå direkte hit](#)

- 6.1 Praktisk informasjon om eksamen
- 6.2 Hvordan gjennomføres eksamen?
- 6.3 Hvilket innhold blir du testet i på eksamen?
- 6.4 Tips som hjelper deg gjennom selve eksamen

7

Siste tips på veien til en PRINCE2® Foundation sertifisering

[Klikk her for å gå direkte hit](#)





1. Introduksjon til pensumboken til PRINCE2® Foundation eksamen

PRINCE2® metodikken er grundig beskrevet i pensumboken «Styring av vellykkede prosjekter med PRINCE2®», (2009 Edition). Denne boken, også omtalt som PRINCE2® manualen, er pensum for både PRINCE2® Foundation kurset og påbyggingskurset PRINCE2® Practitioner.

Et kjennetegn i denne pensumboken er det særegne vokabularet som du får en innføring i. For å bestå eksamen må du gjennomgå og forstå en rekke sentrale fagbegreper. Eksamen vil teste deg i om du husker og har forstått disse begrepene. Pensumboken finnes bl.a. i engelsk og norsk utgave. PRINCE2® Foundation eksamen er dual language som betyr at du kan velge om du vil gjennomføre eksamen på norsk eller engelsk. Vi anbefaler at du velger PRINCE2® boken på samme språk som du velger for eksamen.



«Managing Successful
Projects with PRINCE2®»
(2009 edition)



«Styring av vellykkede
prosjekter med PRINCE2®»
(2009 utgave)

Over ser du bildet av boken, engelsk og på norsk versjon (2009 utgaven). Merk at det fra og med høsten 2017 er mulig å ta eksamen i den oppdaterte PRINCE2® manualen som lanseres på engelsk andre kvartal 2017. Den oppdaterte PRINCE2® manualen vil finnes på norsk fra våren 2018.



2. Ulike undervisningsformer som fører frem til en sertifisering



Det finnes flere veier til Rom. Samtidig legger vi ikke skjul på at vi brenner for læring som skjer i møte mellom kompetente mennesker. Det å samle kursdeltakere fra ulike bransjer og miljøer i et rom oppleves som svært nyttig. Vi har tro på møtene der det deles erfaring, hvor både praktiske problemstillinger og fiktive caseoppgaver diskuteres, og ulike problemstillinger blir belyst. Med fersk kunnskap om bord er det sannsynlig at du vil bli inspirert til å jobbe annerledes etter endt kurs.

Gjennom flere år har vi testet ulike undervisningskonsepter, -metoder og -materiell. Klasseromskursene vi tilbyr i dag har vist seg å være de mest effektive i henhold til læring, og gir høyest suksessrate på eksamen.

3 dager klasseromsundervisning med eksamen på slutten av dag 3, har resultert i at 99,5% av våre kursdeltakere består sertifiseringseksamen.





For noen er det andre læringsalternativer som passer bedre.

Valget kan være avhengig av geografisk lokasjon (tilgjengelighet av klasseromskurs), din foretrukne læringsform (noen liker best å lære «alene» - mens andre lærer best i dynamikk med andre), når og hvor det passer med kurs, eller kanskje er pris mest avgjørende.

Valget er ditt.



Uavhengig av hvilken undervisningsform du mener passer best for deg, så er det helt avgjørende å ikke ta for «lett» på oppgaven.

Det stilles ikke krav til forkunnskaper for å bli PRINCE2® Foundation sertifisert, men for å bestå eksamen bør du legge ned en viss mengde innsats. Manglende forberedelser til kurs og eksamen øker sjansen for at du ikke består.

Du kan velge mellom følgende undervisningsformer.
De fører deg alle frem til en sertifisering.

Egenstudium med
påfølgende eksamen



Online-kurs med
påfølgende eksamen



Klasseromskurs med
påfølgende eksamen



Webinar, videoer
kan i tillegg gi deg
påfyll og innsikt



Vi kan eksempelvis anbefale denne:
[«PRINCE2® in 100 seconds»](#). For å dekke mye innhold på kort tid går filmen raskt, men da kan du jo se den to ganger hvis du vil?



3. Anbefalte forberedelser *før* PRINCE2® Foundation kurs

Før du kommer på PRINCE2® Foundation kurs bør du strukturere lesingen av pensumboken. Her følger våre tips for en tidseffektiv, eksamenssmart og hensiktsmessig tilnærming til boken. Merk at sidehenvisningene er hentet fra 2009 utgaven, norsk og engelsk utgave.



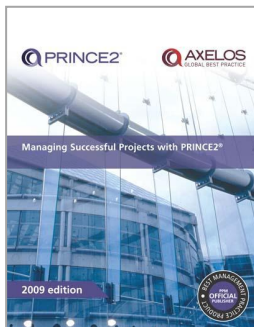
1

Sett av tid i kalenderen til studieforberedelser fra du melder deg på kurs og frem til kurset starter. Hvor mye tid avhenger av tilgjengelighet, forutsetninger, studieteknikk osv. Men generelt: jo mer tid - jo bedre forberedt.



2

Sett inn indeksfaner eller post it-lapper på første side i hvert kapittel i boka. Merk lappene med kapittelnummer og evt. navn på kapittelet. Da vil du kunne navigere raskere frem og tilbake i boka underveis i kurset.



Les gjennom og forstå rammeverket for PRINCE2®. Hvis du får disse «knaggene» på plass vil det være mye enklere å forstå det som gjennomgås på kurset. Da kan du lett «henge» stoffet på «riktig knagg». Kort sagt består rammeverket av fire integrerte elementer: 7 prinsipper, 7 tema, 7 prosesser og tilpasning av PRINCE2®. Vi anbefaler å starte forberedelsene med å få en oversikt over følgende:

7 prinsipper

side 11-14 i PRINCE2® boken.

7 tema

side 17, og første avsnitt i kapitlene 4-10 («X.1 Hensikt» i PRINCE2® boken).

7 prosesser

kapittel 11, side 113 – 117 og første avsnitt i kapitlene 12 – 18 i PRINCE2® boken.

Se på vedlegg A (Appendix A i boka)

Her beskrives 26 sentrale dokument i PRINCE2®. Det vil være nyttig for deg å ta en titt på det første avsnittet (eks. «A.X.1 Hensikt») under hvert av de 12 Baseline ledelses-produktene (se side 235).



4. Anbefalt praksis når du er på PRINCE2® Foundation kurs

1

Skriv stikkord i margen i boka, og marker viktig informasjon i teksten ved å understreke eller bruke markeringstusj. Legg spesiell vekt på de syv prinsippene, temaene og prosessene.

2

Vi anbefaler at du bruker de blanke sidene i starten/slutten av hvert kapittel til å lage sammendrag/oppsummeringer eller tegne mind-maps/hjernekart. Men IKKE lim inn løse ark hvis du skal ta det neste, videregående kurset «PRINCE2® Practitioner» på et senere tidspunkt, da det på Practitioner kurset er tillatt med bruk av bok på eksamen – men ingen løse ark i tillegg.

3

Sett av tid på ettermiddag/kveld på dag 1 og dag 2 av klasseromskurset til å:

- Repetere innholdet fra avsluttet kursdag (ca. 30-60 minutter)
- Jobbe med oppgaver (ca. 30-60 minutter)
- Forberede neste kursdag (ca. 30-60 minutter)



Hvis du, etter at forberedelsene foreslått over er gjennomført, ønsker å bruke mer tid på forberedelser kan du:



Lese mer i boka, spesielt om innholdet i de syv temaene (kapittel 4 – 10) og mer om aktivitetene i hver av de syv prosessene (kapittel 12 – 18). Jobb med stoffet, som nevnt, med stikkord og egne notater

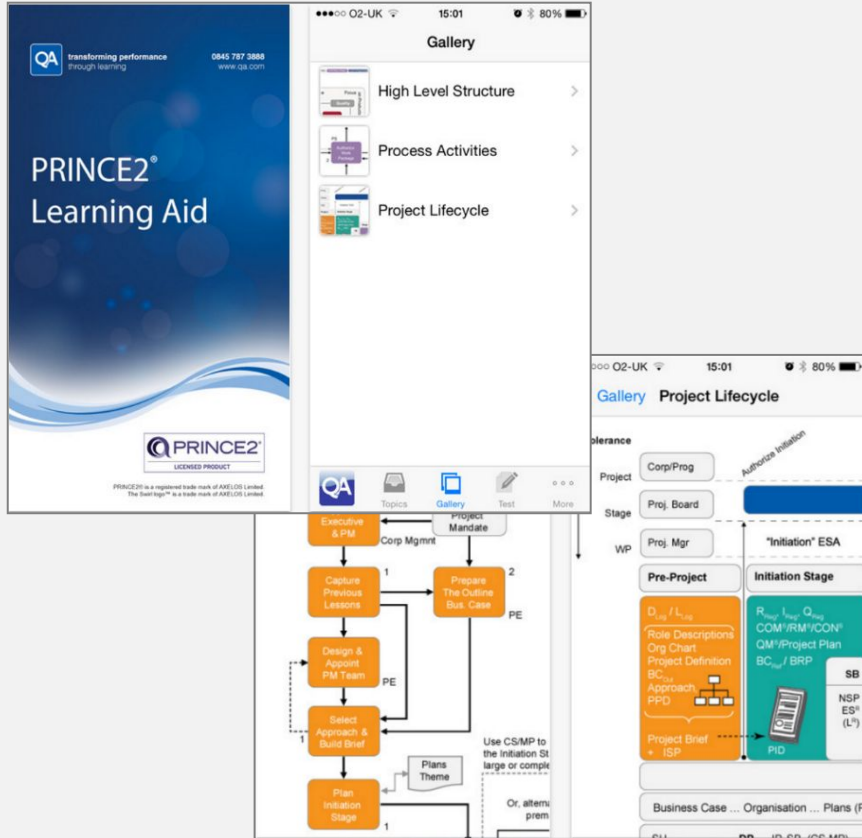


Trene på de interaktive oppgavene skissert under pkt. 5 nedenfor.

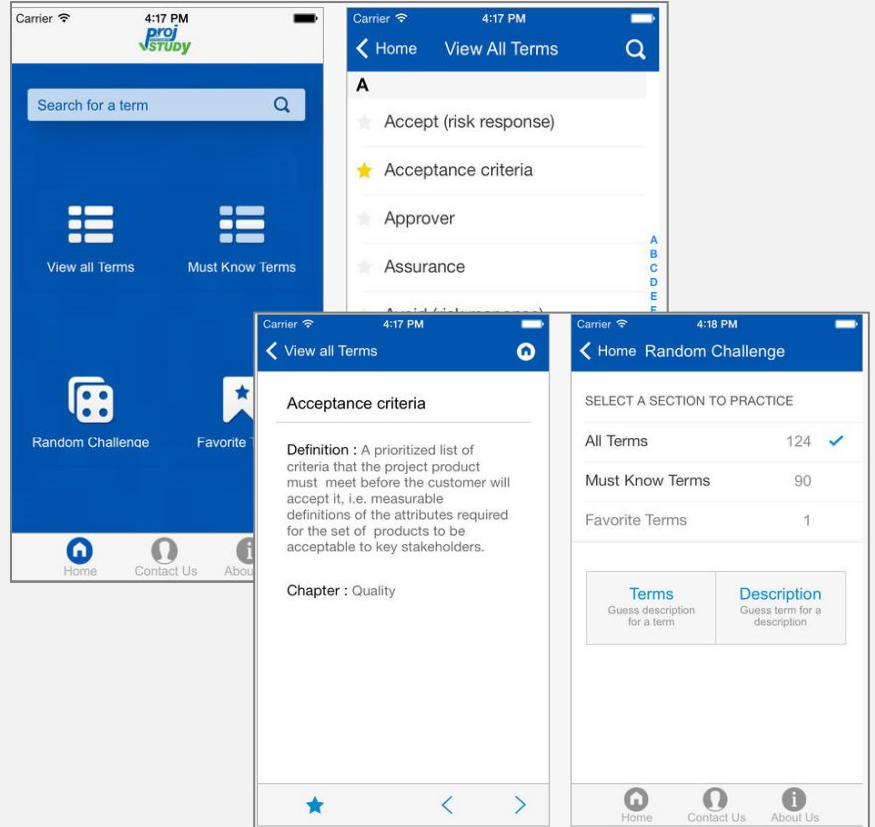


Sjekke ut noen av PRINCE2® appene som finnes på markedet. Noen er gratis, og noen koster litt. Flere av dem har oppgaver som kan løses som egentest, mens andre har et litt mer teoretisk fundament med utdrag fra PRINCE2® manualen. Søk selv og se hva som passer deg best. Merk imidlertid at alle appene er på engelsk. To apper som kan lastes ned fra både App Store og Google Play er:

PRINCE2® Learning Aid



PROJ study PRINCE2®





5. Eksamensforberedelser med interaktive øvelser

5.1 Interaktive øvelser på web

[Her får du tilgang til en nettside som er perfekt for eksamensforberedelser.](#)

Vær oppmerksom på at denne er på engelsk og at du må være online for å få testen til å virke. Fokus for alle disse øvelsene er trening i sentrale PRINCE2® begreper som du må forstå.



De oppgavene som er markert med stjerne anbefaler vi deg å ta en nærmere titt på!

A

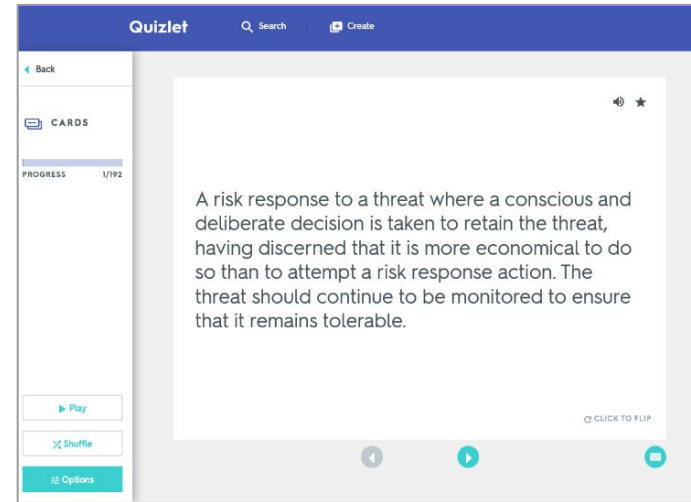
FLASHCARDS

er kort som brukes for å trene på PRINCE2® begreper. Din forståelse av disse begrepene vil bli testet på eksamen.

Slik kommer du i gang:

[Gå inn på denne siden og klikk på Flashcards-ikonet for å starte.](#)

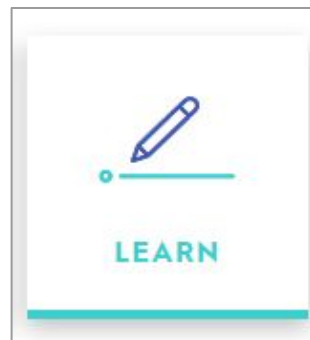
- Ny side lastes opp og en tekst vises på skjermen.
- Du skal nå tenke ut hva som er riktig svar (testen er på jakt etter et begrep eller uttrykk. Klikk deretter hvor som helst i det hvite feltet rundt teksten for å få oppgitt riktig svar (fasit).
- Klikk på turkis pil for å komme videre til neste spørsmål



B

BEGREPSTEST

Her skal du skrive inn ditt svar (=riktig PRINCE2® begrep) som kan knyttes til teksten som presenteres. Denne er litt vrien å få til uten å titte i pensumboka.



C

AUDIOTEST

Denne er enkel. Skriv ned det du hører. Husk å skru på lyd.



D

SAMMENSATT TEST

Her får du 4 ulike oppgaver:

1: Det første er å svare på 5 skriftlige spørsmål med et riktig PRINCE2®begrep. **2:** Det andre er å matche en forklaring med et begrep. **3:** Den tredje er et sett multiple choice spørsmål (veldig eksamensrelevant da det er samme spørsmålsform som på eksamen). **4:** Den fjerde er sant / usant spørsmål.



E

ORDMATCH

Sett sammen riktig begrep og riktig forklaring.
Testen går på tid!!



5.2 Test-eksamen



Før eksamen vil det være lurt å gjennomføre en test-eksamen eller to.

Øvelsen «Test», omtalt under punkt D ovenfor, dekker delvis dette. Fordelen med å gjennomføre en komplett test-eksamen er å synliggjøre områder du eventuelt må forbedre og lese mer om. Ikke minst blir du også kjent med spørsmålsformen på eksamen, og du får sjekket hvor lang tid du bruker på hvert spørsmål.

Nedenfor får du et utdrag fra en test-eksamen. Tilsvarende test-eksamen får du trene på i våre klasseromskurs. Vi bruker tid på å trene deg til «den store testen» som gjennomføres på slutten av kurset. Merk at fasiten til testeksamen vist nedenfor ligger nederst på denne siden. Pass på at øynene ikke glir ned på svaret før du har testet deg selv!

PRINCE2 Foundation Eksamen

1 Hvilket er ett av de seks aspektene ved prosjektytelse som må styres?

- a) Nøyaktighet
- b) Pålitelighet
- c) Omfang
- d) Brukervennlighet

2 Hvilket tema sikrer at prosjektet er ønskelig, levedyktig og oppnåelig?

- a) Organisasjon
- b) Fremdrift
- c) Business Case
- d) Usikkerhet

3 Hvilken prosess blir utført ved Prosjektlederens anmodning om å initiere et prosjekt?

- a) Oppstart av prosjektet
- b) Initiere et prosjekt
- c) Eierstyring av prosjektet
- d) Lede en faseovergang

1 Which is one of the six aspects of project performance that needs to be managed?

- a) Accuracy
- b) Reliability
- c) Scope
- d) Ease of use

2 What theme ensures the project is desirable, viable and achievable?

- a) Organization
- b) Progress
- c) Business Case
- d) Risk

3 What process is triggered by the Project Manager's request to initiate a project?

- a) Starting up a Project
- b) Initiating a Project
- c) Directing a Project
- d) Managing a Stage Boundary

16 Hva er en hensikt med prosessen Lede en faseovergang?

- a) Setter Prosjektstyret i stand til å forplikte ressurser og midler som kreves for initieringsfasen
- b) Gjennomgår og, om nødvendig, oppdaterer Initieringsdokumentasjonen
- c) Er et skille mellom de som leder prosjektet og de som utvikler produkter
- d) Sikrer at det holdes en periodisk gjennomgang for å godkjenne produktene skapt innenfor den fullførte fasen

17 Hvordan skal en Teamleder eskalere et forbedringsforslag i prosjektet?

- a) Inkludere det i Kontrollpunktsrapporten
- b) Inkludere det i Høydepunksrapporten
- c) Fremme et emne
- d) Fremme en Unntaksrapport

18 Hva er en hensikt med prosessen Avslutte prosjektet?

- a) Definere prosedyren for å overlevere produkter
- b) Gi et fast punkt der godkjenningen for prosjektproduktet bekreftes
- c) Definere formelle krav knyttet til akseptanse, gjennomføring og leveranse av prosjektarbeidet
- d) Bekrefte at alle prosjektgevinster er oppnådd

16 Which is an objective of the Managing a Stage Boundary process?

- a) Enable the Project Board to commit resources and expenditure required for the initiation stage
- b) Review and, if necessary, update the Project Initiation Documentation
- c) Provides a break between those managing the project from those creating products
- d) Ensure a periodic review is held to approve the products created within the completed stage

17 How should a Team Manager escalate a suggestion for an improvement to a product?

- a) Include details in a Checkpoint Report
- b) Include details in a Highlight Report
- c) Raise an issue
- d) Raise an Exception Report

18 Which is a purpose of the Closing a Project process?

- a) Define the procedure for handing over products
- b) Provide a fixed point at which acceptance for the project product is confirmed
- c) Define formal requirements for the acceptance, execution and delivery of project work
- d) Confirm all project benefits have been achieved



6 Gjennomgang av PRINCE2® Foundation Eksamen

6.1 Praktisk informasjon om eksamen



- Du får en multiple-choice test/flervalgsoppgave, der ett svar er riktig.
- Totalt er det 75 spørsmål.
- Hos Holte Academy er eksamen såkalt «dual language» (med tilsvarende spørsmålsformat som test-eksamenen ovenfor). Det betyr at du kan velge om du vil lese engelske eller norske spørsmål. Vi anbefaler at du tar eksamen på samme språk som du har valgt på pensumboken. (Leser du pensumboken på norsk, bør du ta eksamen på norsk. Leser du pensumboken på engelsk, bør du ta eksamen på engelsk).
- Totalt har du 60 minutter til rådighet. Dersom du tar testen på et annet språk enn ditt morsmål får du 15 minutter ekstra, altså 75 minutter.
- For å få bestått må du ha 50% riktige svar. (5 av spørsmålene vil være test-spørsmål og er ikke tellende, men det vil være ukjent hvilke disse er. Mulig totalscore for eksamen er 70 og 50% riktig tilsvarer en score på 35).
- Ingen hjelpemidler er tillatt.

DELTAR DU PÅ ET KLASSEROMSKURS VIL DU MOTTA EKSAMENSRESULTATENE I LØPET AV 2-3 DAGER

6.2 Hvordan gjennomføres eksamen?



ONLINE ELLER SKRIFTLIG EKSAMEN

Eksamen kan gjennomføres online eller som en skriftlig prøve.

På våre klasseromskurs benytter vi skriftlig eksamen på slutten av siste kursdag (dag 3).

Ønsker du å ta online eksamen kreves det at du har webkamera tilknyttet din PC eller på din laptop. Ved oppstart av eksamen vil du bli spurt om å vise en 360 graders oversikt over rommet du sitter i og webkamera skal være på under hele eksamen.

[Her kan du lese mer detaljert om gjennomføring av online-eksamen](#)

6.3 Hvilket innhold blir du testet i på eksamen?

PRINCE2® Foundation eksamen tester om du har kunnskap og god nok forståelse av metoden. Det betyr at *alle*, både nye og erfarne prosjektfolk, må lese for å tilegne seg fagstoffet.

PRINCE2® Foundation eksamen tester din kunnskap om selve PRINCE2® metoden, og det er derfor viktig at du ikke lar deg påvirke av andre etablerte metoder eller egen prosjektpraksis når du avgir svar.

En god kandidat vet og forstår følgende:

- Formålet og anvendelsen av PRINCE2® sine 7 prinsipper. Vær helt sikker på at du har en klar forståelse av hvert enkelt, og sjekk at du forstår hvordan det er bygget inn i selve metodeverket.
- Hensikten, målet og konteksten til PRINCE2® sine 7 prosesser. Vær sikker på at du forstår de ulike stegene i prosessene som brukes i PRINCE2, hvem som er ansvarlig for aktivitetene i hver prosess og hvem andre som er involvert. Øv deg på å sette deg inn i de ulike aktivitetene og hva som gjøres.
- Hensikten med PRINCE2® roller/rollebeskrivelsene. Du må vite hvilke oppgaver og ansvar som er tilknyttet til de ulike rollene i et prosjektteam i et PRINCE2® prosjekt.
- Kjenn ledelsesproduktene i vedlegg A, vit hvordan de brukes, når de skal brukes og hvem som lager dem.
- Ha god innsikt i de 7 teamene. Ha klart for deg hva som er hensikten med hver enkelt av dem, i tillegg bør du kunne redegjøre kort for hver enkelt av dem og forstå hvordan innholdet fra disse brukes i arbeidet som gjøres i prosessene.
- Fordelen med å anvende PRINCE2® som metode, og i hvilken kontekst den passer inn.
- Gjør deg kjent med produktbasert planleggingsteknikk på side 64-67.

6.4 Tips som hjelper deg gjennom selve eksamen



Bruk inntil 45 sekunder per svar. Ikke bruk for mye tid på ett spørsmål hvor du er usikker. Du risikerer å ikke klare å fullføre alle 75 spørsmålene. Du kan alltid gå tilbake om du får tid.



Les spørsmålet. Ett ord kan ha en avgjørende betydning for hva som er riktig svar- så sørg for at du leser spørsmålet grundig.



Er du i tvil om hva som er riktig svar? Du får ingen minus-poeng om du svarer feil på et spørsmål. Om du er i tvil er det bedre at du velger ett av svaralternativene i stedet for å utelate å svare.



Bruk utvelgelsesmetode om du er usikker. Se etter svaralternativer som du vet er feil og utelat å krysse av for disse om du må velge.



Nøkkelord. Se etter nøkkelord. De kan ofte lede deg til riktig svaralternativ.



Magefølelse. Ofte er magefølelsen riktig. Det er ikke få ganger vi ser at riktig svar senere har blitt byttet til feil svar (på skriftlige prøver). Om du er ferdig med eksamen før det har gått 60 minutter vurder hvordan du bruker de gjenværende minuttene på best måte. Prioriter å bruke tid på de spørsmålene du gjetter på og ikke de spørsmålene du besvarte etter instinkt (behold de svarene du umiddelbart mente var riktig).



Vakt deg for svar som inneholder ordet «må» eller «alltid». Når du skal velge mellom flere svaralternativer må du passe deg for ordene «må» eller «alltid», fordi dette ofte er svaralternativer som ikke er dekkende nok. Eksamensspørsmålene er utformet for å teste om du er bevisst dette.



Om et spørsmål krever samme svar to ganger etter hverandre trenger du ikke nøle av den grunn.
Spørsmålene er ikke relatert til hverandre.



7 Siste tips på veien til en • PRINCE2® Foundation sertifisering

VELG EN ERFAREN KURSHOLDER



Få eksamenstips fra en erfaren kursholder

Vurderer du å delta på et klasseromskurs? PRINCE2® boken er omfattende og, som nevnt tidligere, pensum for eksamen. En erfaren kursholder vet hvordan tiden i klasserom kan brukes på en mest effektiv og hensiktsmessig måte. Kursholderen vil sørge for en strukturert og smidig gjennomgang av pensum på kurset for å tilrettelegge for at du får nødvendig innsikt før du tar eksamen. Samtidig vil du få erfaringsbaserte eksamenstips underveis i kurset.

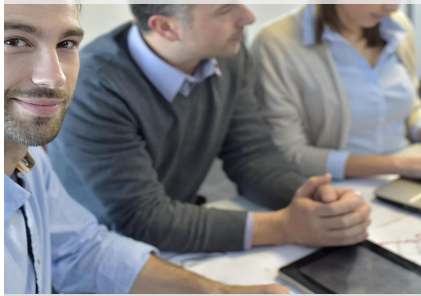
FÅ EKSAMENSGARANTI



Eksamensgaranti på PRINCE2® Foundation klasseromskurs

Vi er så trygge på at vi vil kunne guide deg hele veien til å bestå eksamen at vi tilbyr deg en ny sjanse med ny eksamen uten kostnad dersom du deltar på vårt klasseromskurs og ikke skulle lykkes.

SJEKK REFERANSER



Sjekk referanser eller hør med andre som er sertifisert

Hva er hans eller hennes erfaring? Få tips og råd av noen som har «gått løypa» før deg.

Vi har mange fornøyde kursdeltakere som gjerne deler sin erfaring med deg.

[Her kan du lese noen uttalelser fra våre PRINCE2® Foundation kursdeltakere.](#)

BESTEM DEG FOR NÅR DU VIL BLI SERTIFISERT



Sett av tid i kalenderen

Finn ut når det passer for deg å delta på kurs, meld deg på og sett av nok tid til forberedelser før og under kurs.

Vi arrangerer PRINCE2® klasseromskurs hver måned. Sertifiseringseksamen gjennomføres mot slutten av tredje kursdag.



Martin Hartmann
PRINCE2® Trainer
Holte Academy



Steinar Westland
PRINCE2® Trainer
Holte Academy



www.holteacademy.no
Ring oss: 459 50 300

Vi håper at guiden gav deg nyttige innspill til hvordan du forbereder deg og består eksamen, og ønsker deg lykke til!

Ønsker du å komme i gang?

[Finn mulige datoer for våre PRINCE2® klasseromskurs i vår kurskalender.](#)



Holte Academy er sertifisert treningsorganisasjon for PRINCE2®.
PRINCE2® is a registered trade mark of AXELOS Limited. The Swirl logo™ is a trademark of AXELOS Limited. The PRINCE2 Accredited Training Organization logo is a trademark of AXELOS Limited.